

## CE QU'EST LA MESSE

Ce n'est pas un service religieux ni un cours d'Écriture ;  
c'est le Ciel descendu sur Terre : c'est là où Dieu vient nous rencontrer.



Quand on parle de la Messe en Latin (ou de la Forme extraordinaire de la Messe), on fait référence à ce que l'on appelle la *Messe tridentine*. Elle a été promulguée en 1570 par le pape Pie V dans le cadre des réformes du concile de Trente, pour standardiser une liturgie qui était devenue hétéroclite et variée en raison des traditions locales, ainsi que pour la protéger de la pénétration de toute erreur protestante. Une étude attentive des anciens manuscrits a été entreprise pour rétablir une liturgie la plus conforme possible « à la règle antique et aux rites des Saints Pères. » (*Quo Primum*, 1570). Depuis, différentes éditions ont été promulguées en 1604, 1634, 1884, 1920 et 1962.

*Extraordinaire* est une bonne manière de décrire la Messe tridentine, car elle possède trois couches de mystère qui la consacrent : d'abord, elle est célébrée dans une langue qui n'est plus parlée. Ensuite, le prêtre fait face à l'autel, et non au peuple. Enfin, les parties les plus importantes ne sont pas dites assez fort pour être entendues par qui que ce soit ! Et pourtant, la sagesse de ce si grand mystère peut être comprise avec l'illustration ci-dessus.

« Et tous les anges étaient debout autour du trône, et des vieillards, et des quatre animaux ; et s'étant prosternés sur le visage devant le trône, ils adorèrent Dieu, en disant : Amen ! Bénédiction, gloire, sagesse, action de grâces, honneur, puissance et force à notre Dieu dans tous les siècles des siècles ! Amen ! »  
(Apocalypse 7 : 11-12)

Ici, sur l'autel, se tient le Très Saint. Lorsque le prêtre élève l'hostie - qui est devenu le Corps du Christ - les anges, les saints et les hommes se hâtent de l'adorer, tout comme au soir de Noël, lorsqu'Il s'est fait homme pour notre salut. À chaque Messe, nous expérimentons ce grand privilège d'être en Sa présence. Et se sont ces couches de mystère et de beauté solennelle dans la liturgie qui nous permettent de nous souvenir que, pour un court moment, nous faisons l'expérience du Ciel sur Terre.

## POURQUOI CETTE MESSE EST-ELLE DIFFÉRENTE ?

Pour ceux qui ne sont pas familiers de la Messe tridentine, il est utile de comprendre ces différences.

### POURQUOI LA MESSE EST-ELLE DITE EN LATIN ?

**L**a plus grande partie de la Messe est dite en latin, mais il y a aussi du grec (le *Kyrie*), et de l'hébreu (*Amen, Alleluia, Hosanna et Sabaoth*). Souvenons-nous que ces langues étaient les trois langues utilisées par l'inscription sur la Croix. En utilisant le latin, nous établissons une continuité avec une langue que le Christ lui-même aurait pu connaître, ainsi qu'une unité dans la liturgie au travers des lieux ou des époques. Le latin est aussi une langue magnifique et organisée, mais ce qui fait surtout que son utilisation est pertinente pour la Messe, c'est qu'elle n'est plus une langue vivante sujette aux changements de sens.

« Pilate fit aussi une inscription, qu'il fit mettre au haut de la Croix, où étaient écrits ces mots : Jésus de Nazareth, Roi des Juifs. Beaucoup de Juifs lurent cette inscription, parce que le lieu où Jésus avait été crucifié était proche de la ville ; **et cette inscription était en hébreu, en grec et en latin.** » (Jean 19 : 19-20)



### POURQUOI LE PRÊTRE NE FAIT-IL PAS FACE À L'ASSEMBLÉE ?

**A** la Messe, le prêtre célèbre *in persona Christi* – en la personne du Christ – et en raison de ce rôle il recrée le sacrifice du Calvaire. Il intercède pour nous auprès de Dieu, et il est donc naturel qu'il se tourne dans la même direction que nous : vers Dieu, à qui nos prières sont adressées. Lorsque le prêtre s'adresse spécifiquement à nous, ou qu'il nous exhorte spécialement à nous unir à lui dans la prière, il se tourne vers nous brièvement, *mais remarquez qu'à chaque fois, il embrasse d'abord l'autel, comme pour s'excuser avant de tourner le dos à Dieu.*

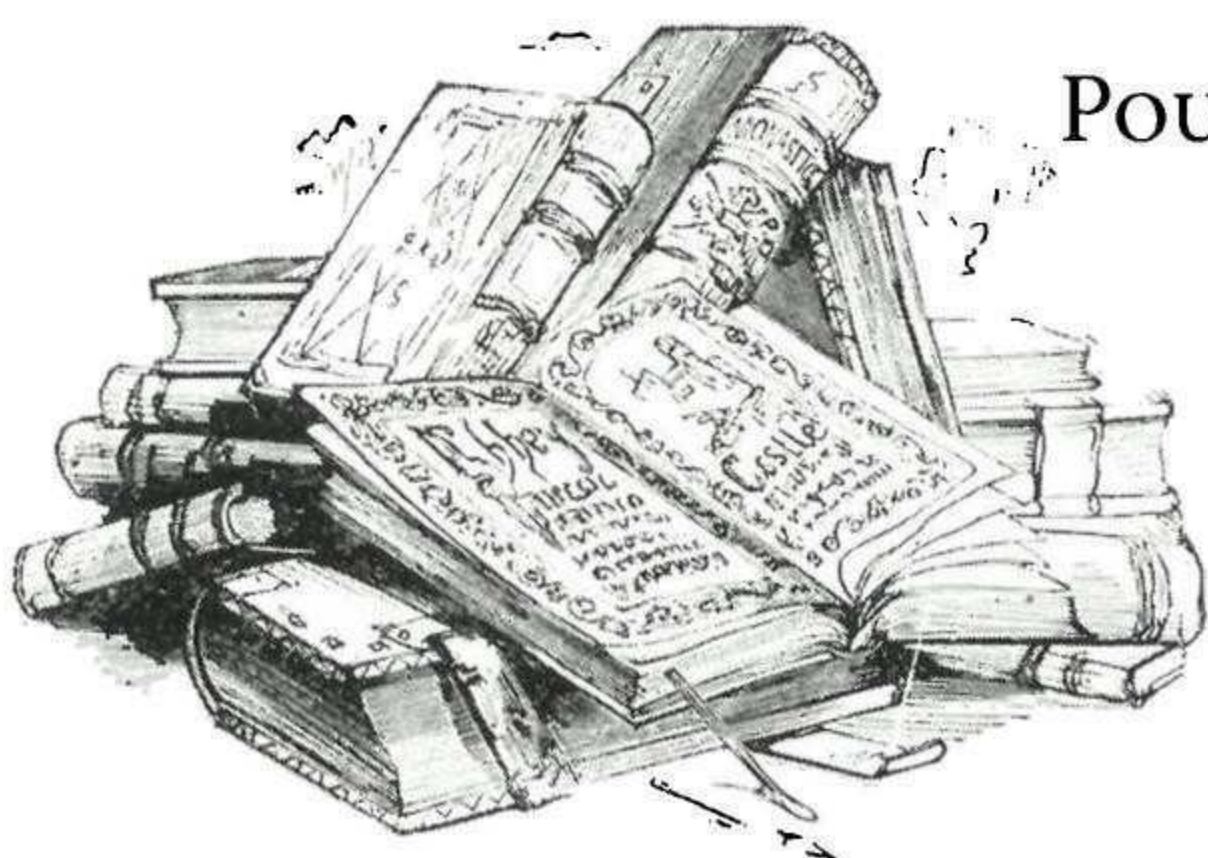
### POURQUOI EST-CE SI SILENCIEUX ?

#### L'ASSEMBLÉE NE DEVRAIT-ELLE PAS PARTICIPER ?

**D**epuis les temps les plus reculés, l'homme associe le silence avec le respect le plus profond. Il semble alors approprié que les parties les plus solennelles de la Messe soient prononcées à voix basse. C'est pour cette raison que le serviteur est présent, répondant ainsi à notre place, afin que nous profitons du silence pour nous unir entièrement au Saint Sacrifice de l'Autel.



« Mais le Seigneur habite dans son temple saint :  
que toute la terre demeure en silence devant lui. » (Habacuc 2 : 20)



### POURQUOI LE CALENDRIER DES JOURS DE FÊTES EST-IL DIFFÉRENT ?

**D**epuis que la Messe tridentine a été remplacée par la Messe de Paul VI (appelée à présent Forme ordinaire) en 1969, la plupart des paroisses qui disent la Messe en Latin utilisent le Missel de 1962. Cela signifie alors que les fêtes célébrées sont, par défaut, celles du calendrier en 1962. Voir page xvi pour plus d'explications.

## CORPS ET ÂME : LE JEÛNE EUCHARISTIQUE

« Bienheureux ceux qui sont affamés et altérés de la justice ; parce qu'ils seront rassasiés. »

(Matthieu 5 : 6)

**L**orsque nous nous approchons du commencement de la Messe, nous devrions nous arrêter afin de considérer à quel point le sacrement auquel nous allons prendre part est grand. Le don immense de l'Eucharistie ne doit pas être pris à la légère, de peur de risquer de passer à côté des grâces que nous recevons en étant bien disposés. Nous pouvons nous préparer spirituellement en faisant taire tous nos soucis et nos distractions, et en nous concentrant sur Celui que nous allons bientôt voir sur l'autel. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous préparer en utilisant les prières qui se trouvent à la fin de ce livre.

**S**imultanément, nous préparons notre corps pour le Sacrement au moyen du *jeûne eucharistique*. Par cette discipline qui consiste à priver notre corps, nous manifestons notre humilité ainsi que notre faim spirituelle pour ce que nous allons recevoir. Jusqu'à 1953, le jeûne commençait à minuit le jour où l'on communiait. Ce temps a été réduit à trois heures, puis une en 1964. Pendant cette période, on peut boire de l'eau pure, mais nous ne pouvons pas consommer de nourriture solide ni de liquide nourrissant. Les malades, les personnes âgées ainsi que les femmes enceintes et les mères qui allaitent ne sont pas tenus de respecter ce précepte.

### NOUS PRÉPARER À LA MESSE

L'Asperges est chanté durant l'aspersion de l'eau bénite au début de la Messe du Dimanche. †

Si vous assistez à une Messe chantée de semaine ou à une Messe basse, vous pourrez sauter la prochaine page.

† L'Asperges était toujours chanté avant la Messe principale du Dimanche.

Si vous avez la chance d'être dans une paroisse qui le pratique régulièrement, la page suivante est faite pour vous !



En entrant dans l'Église, nous nous signons avec de l'eau bénite. C'est un sacramental qui nous lave de nos péchés véniels par la contrition qu'il suscite en nous, comme les mots de l'antienne *Asperges me*. Il nous rappelle aussi que nous avons été délivrés du joug du péché par les eaux du baptême.



Pour recevoir la Communion dignement, nous devons être en état de grâce. Le meilleur moyen d'en être sûr est de profiter régulièrement du Sacrement de Pénitence. Si les péchés véniels ne doivent pas nous empêcher de recevoir la Communion, nous commençons cependant un sacrilège si nous recevons consciemment Notre-Seigneur en état de péché mortel.



Le meilleur moyen de nous unir à l'offrande du Saint Sacrifice de la Messe est de suivre les prières du Missel. Cependant, il n'est pas nécessaire de faire cela. À partir du moment où nous assistons à la Messe avec respect, attention et dévotion, nous sommes libres de prier de la manière qui nous est la plus profitable.