



Leçon 20 : Étude des commandements de l'Église

À retenir par cœur

Quelles sont, en France, les quatre fêtes d'obligation ?

En France, les fêtes d'obligation sont :

- 1) Noël, 25 décembre, fête de la naissance du Sauveur ;
- 2) l'Ascension, quarante jours après Pâques, jour où le Christ est élevé au ciel ;
- 3) l'Assomption, 15 août, où nous célébrons la Vierge enlevée au ciel avec son corps et son âme ;
- 4) la Toussaint, le 1^{er} novembre, fête de tous les saints.

Qu'est-ce que jeûner ?

Jeûner, c'est ne faire qu'un repas principal par jour auquel il est permis d'ajouter une légère collation.

Quels jours l'Église demande-t-elle l'abstinence ?

L'Église demande de ne pas manger de viande tous les vendredis, ainsi que le Mercredi des Cendres.